

# ブルーム

尾道市立美木中学校  
令和4年1月19日(水)  
第3学年通信 No.14

## ★ベストを尽くせるよう、調整しよう!★

いよいよ選抜Ⅰの試験まであと2週間、選抜Ⅱの試験まであと1か月半となりました!

受検直前の土日の過ごし方を載せておきます。

それは、受検当日と同じ時間に朝から過ごしてみるということです。当日と同じ時間に起きて、同じ時間に、過去問を同じ科目で時間を計ってやってみる。その時間の『空気に慣れる』練習をしておくことです。

人の多くは、急な変化、本番にはあまり強い方ではないのですが、慣れてくると大きな力を発揮します。だから、『当日と同じ』動きをシミュレートしてみることで慣れることができ、余裕が生まれます。

土日を有効に使って見て下さい。

また、勉強も大切だけど、食事も睡眠もしっかりとって、体調には気を付けて下さい。

試験の多くは午前中に行われるので、夜は早めに休んで朝は早く起きる朝型生活に切り替えておくと、すっきりとした頭で受検を迎えられますよ。

全員が合格できることを信じています。

入試まで、あと少しだけど、頑張ってください。応援しています。



## ★目の前に逃げ出したいくらいのプレッシャーがあるとき★

広島出身のロックスターの矢沢永吉さん。

一昔前の紅白歌合戦にもびっくり出演しました。

ロックスターになることを夢見て上京し、苦勞しながら成り上がり、夢を掴みました。人気は衰えず、順風満帆に思われた人生でしたが、ある時、詐欺にあって35億円の借金を抱えたそうです。

信頼していた部下に裏切られたので相当にショックだったそうですが、その後もバリバリと活動を続け、借金を完済しました。

そんな永吉さんの一言です。

「目の前に逃げ出したいくらいのプレッシャーがあるとき、  
どうするかいい方法があるんだよ、教えようか。『たのしめ』  
自分に『たのしめ』と言いつけてやるんだ」

逆境をむしろ楽しんで乗り越えていく生き様に、多くのファンが熱狂するんでしょうね。まさに人生の達人だと思います。



## ★今後の行事予定★

2 / 1 (火)	選抜Ⅱ 入学願書校内〆切
/ 3 (木)	選抜Ⅰ入試 広陵高校入試
/ 4 (金)	漢字検定
/ 8 (火)	選抜Ⅰ発表 広陵高校発表
/ 10 (木)	選抜Ⅰ入学確約書の提出(正午まで)
	授業参観・学級懇談会(予定)
/ 14 (月)	選抜Ⅱ等定員発表
/ 15 (火)	広陵高校 入学手続き金 入学金〆切
/ 19 (土)	選抜Ⅱ願書受付開始(～2/18 正午)
/ 20 (日)	特別支援学校願書受付開始(～2/18 正午)
/ 21 (月)	尾道高校 入学予定者説明会
	英検2次試験
	選抜Ⅱ 志願変更受付開始(～2/24 正午)
	選抜Ⅱ 選抜願受付開始(～2/24 正午)